



INFÓRMANOS SI ESTÁS EMBARAZADA O HAS ESTADO EMBARAZADA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

Señales de Alarma durante el Embarazo y Postparto

**¡NO TE QUEDES CALLADA! Incluso si
solo presentas UNA de estas señales:**

Estos podrían ser signos de complicaciones muy graves durante y/o después del embarazo (hasta 12 meses).

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Mareos o desmayos
- Pensamientos acerca de hacerse daño a sí misma o a su bebé
- Hinchazón extrema de las manos o la cara
- Cambios en su visión
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido durante el embarazo
- Dolor abdominal severo que no desaparece
- Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón
- Sentirse triste, deprimida o desesperada
- Movimientos del bebé que se detienen o disminuyen durante el embarazo
- Dificultad para respirar
- Fiebre de 100.4°F o más - 96.8°F o menos
- Náuseas y vómitos severos (no como las náuseas matutinas)
- Cansancio extremo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal después del embarazo (Empapar una toalla sanitaria en 1 hora o menos; coágulos del tamaño de un huevo o más grandes)
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna
- Incisión que no está cicatrizando

Visita **www.maternalhealthms.org** para
obtener más información.

Esta lista es una combinación de señales de alarma materna desarrollada por el Consejo de Seguridad del Paciente en el Cuidado de la Salud de la Mujer y la información de:

Salud Mental Materna. Datos al 28 de agosto de 2024:

<https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/national-maternal-mental-health-hotline/maternal-mental-health>

Señales de Alarma de problemas de salud posparto. Datos al 28 de agosto de 2024 de:

<https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/postpartum/warning-signs-postpartum-health-problems>