

SEÑALES DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO Y POSTPARTO

¡NO TE QUEDES CALLADA! Incluso si solo presentas UNA de estas señales.

Estos podrían ser signos de complicaciones muy graves durante y/o después del embarazo (hasta 12 meses).

- Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo
- Mareos o desmayos
- Pensamientos acerca de hacerse daño a sí misma o a su bebé
- Hinchazón extrema de las manos o la cara
- Cambios en su visión
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido durante el embarazo
- Dolor abdominal severo que no desaparece
- Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón
- Sentirse triste, deprimida o desesperada
- Incisión que no está cicatrizando
- Movimientos del bebé que se detienen o disminuyen durante el embarazo
- Dificultad para respirar
- Fiebre de 100.4°F o más - 96.8°F o menos
- Náuseas y vómitos severos (no como las náuseas matutinas)
- Cansancio extremo
- Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal después del embarazo (Empapar una toalla sanitaria en 1 hora o menos; coágulos del tamaño de un huevo o más grandes)
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna

Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental - 24/7: 1-833-852-6262 (Llama o Manda un Mensaje de Texto)

Di a luz el _____

(Fecha)

(Nombre del Doctor)

(Número Telefónico del Doctor)

*Llame a su proveedor de salud si tiene alguno de estos síntomas.
Si no puede comunicarse con su proveedor de salud, vaya a sala de emergencias.*