¿ESTÁS EMBARAZADA O HAS ESTADO EMBARAZADA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES?

SEÑALES DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO Y POSTPARTO

Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo

Mareos o desmayos

Pensamientos acerca de hacerse daño a sí misma o a su bebé

Hinchazón extrema de las manos o la cara

Cambios en su visión

Sangrado vaginal o pérdida de líquido durante el embarazo

Dolor abdominal severo que no desaparece

Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón

Incisión que no está cicatrizando

Movimientos del bebé que se detienen o disminuyen durante el embarazo

Sentirse triste, deprimida o desesperada

Cansancio extremo

Náuseas y vómitos severos (no como las náuseas matutinas)

Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal después del embarazo (Empapar una toalla sanitaria en 1 hora o menos; coágulos del tamaño de un huevo o más grandes)

Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna

Dificultad para respirar

Fiebre de 100.4°F o más - 96.8°F o menos

¡NO TE QUEDES CALLADA! Incluso si solo presentas UNA de estas señales!

"Di a luz el (fecha) y estoy sintiendo (síntomas de alarma específicos)."

msphi
Instituto de Salud Pública de Mississippi

Llama a tu proveedor de salud si tienes alguno de estos síntomas.
Si no puedes comunicarte con tu proveedor de salud, ve a la sala de emergencias.

Estos podrían ser signos de complicaciones muy graves durante y/o después del embarazo (hasta 12 meses).

Esta lista no está diseñada para cubrir todos los síntomas que tu puedas tener. Si no te sientes bien o tienes preguntas o inquietudes SIEMPRE habla con tu proveedor de salud.

Linea Directa de Asistencia Nacional de Salud Mental Materna - 24/7: 1-833-852-6262 (Llama o Manda un Mensaje de Texto)

Esta lista es una combinación de señales de alarma materna desarrollada por el Consejo de Seguridad del Paciente en el Cuidado de la Salud de la Mujer y la información de:
Salud Mental Materna. Datos al 28 de agosto de 2024: https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/national-maternal-mental-health-hotline/maternal-mental-health
Señales de Alarma de problemas de salud posparto. Datos al 28 de agosto de 2024 de: https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/postpartum/warning-signs-postpartum-health-problems