

¿ESTÁS EMBARAZADA O HAS ESTADO EMBARAZADA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES?

SEÑALES DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO Y POSTPARTO



Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo



Mareos o desmayos



Pensamientos acerca de hacerse daño a sí misma o a su bebé



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Cambios en su visión



Sangrado vaginal o pérdida de líquido durante el embarazo



Dolor abdominal severo que no desaparece



Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón



Incisión que no está cicatrizando



Movimientos del bebé que se detienen o disminuyen durante el embarazo



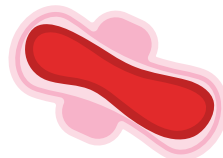
Sentirse triste, deprimida o desesperada



Cansancio extremo



Náuseas y vómitos severos (no como las náuseas matutinas)



Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal después del embarazo (Empapar una toalla sanitaria en 1 hora o menos; coágulos del tamaño de un huevo o más grandes)



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna



Dificultad para respirar

¡NO TE QUEDES CALLADA! Incluso si solo presentas UNA de estas señales!

"Di a luz el (fecha) y estoy sintiendo (síntomas de alarma específicos)."

Visita
www.maternalhealthms.or
g para obtener más información.



Fiebre de 100.4°F o más - 96.8°F o menos

Llama a tu proveedor de salud si tienes alguno de estos síntomas. Si no puedes comunicarte con tu proveedor de salud, ve a la sala de emergencias.

Estos podrían ser signos de complicaciones muy graves durante y/o después del embarazo (hasta 12 meses). Esta lista no está diseñada para cubrir todos los síntomas que tu puedas tener. Si no te sientes bien o tienes preguntas o inquietudes SIEMPRE habla con tu proveedor de salud.

Línea Directa de Asistencia Nacional de Salud Mental Materna - 24/7: 1-833-852-6262 (Llama o Manda un Mensaje de Texto)